

INKIJKEXEMPLAAR

20
CHALLENGES
VOOR OUDERS
EN KIDS!

SPELBOEKJE

Samenspel

Tover een glimlach
op je gezin

VAN DE FAMILY FACTORY



EEN
SPEL VOOR
IEDEREEN!

Samenspel is ontwikkeld voor de
Week van de Opvoeding 2018
Concept en tekst: Esther van
Lunteren en Jan Willem Roseboom

Alle ouders die hun ideeën en
verhalen met ons hebben gedeeld:
bedankt!

Meer weten over de Family
Factory? Kijk dan op
www.familyfactory.nu
© 2018 St. de Family Factory

Tover een glimlach op je gezin

Wat is het fijn om middenin je drukke leven af en toe wat extra tijd voor elkaar te hebben. Gewoon om bij elkaar te zijn en samen iets leuks te doen.

Samenspel verrast je elke week weer met een activiteit waar iedereen in je gezin blij van wordt. Elke challenge die je samen speelt, kan je zomaar een beetje dichterbij elkaar brengen. Een soort teambuilding dus. Sla de bladzijden om en ontdek wat Samenspel jullie te bieden heeft.

VEEL PLEZIER!

De Family Factory



Zo werkt Samenspel

Elke week een beetje teambuilding door middel van een gezellige, uitdagende of grappige activiteit: dat is Samenspel! Simpel, verbindend, creatief en vooral érg leuk.

De spelregels:

- In dit boekje staan twintig challenges waaruit je kunt kiezen. Je speelt ze met het hele gezin, hoe groot of klein dat ook is.
- Speel elke week -of zo vaak als jij wilt- met elkaar één challenge. Begin gewoon bij nummer één of kies zelf welke opdracht je het leukst vindt.
- Er zijn twee scorekaarten: eentje voor de kinderen en één voor de ouders. Heb je een challenge gedaan? Verander dan een cirkel op je scorekaarten in een smiley en schrijf erbij welke challenge je gedaan hebt.
- Hebben jullie vier, acht of twaalf challenges voltooid? Dan is het tijd voor een klein feestje! Op de scorekaarten vind je daarvoor drie ideeën.



IDEE: Maak briefjes met daarop de cijfers 1 tot en met 20. Doe ze in een pot en trek elke week één briefje: het cijfer dat tevoorschijn komt, wordt de challenge van de week.



Vijf Speltips

- TIP 1:** Zet de momenten waarop je een challenge gaat doen alvast in je agenda. Dan kun je het (bijna) niet vergeten.
- TIP 2:** Betrek de kinderen overal bij. Laat hen kiezen, dingen voorbereiden, foto's maken of voor iets lekkers zorgen. Ze hebben ook een eigen scorekaart!
- TIP 3:** Samenspel gaat over samenwerken. Overleg dus met elkaar over de aanpak van elke challenge. Luister goed naar elkaar, wees gul met complimentjes en zuinig met kritiek.
- TIP 4:** Aandacht maakt alles mooier. Speel de challenges met voldoende tijd en aandacht zodat je er iets bijzonders van kunt maken.
- TIP 5:** Natuurlijk kun je ook zelf challenges bedenken. Sterker nog: doe dat vooral! Bijvoorbeeld met behulp van de tips op bladzijde 38.

CHALLENGE #1

Uit logeren (maar dan thuis)

Deze eerste challenge daagt je meteen uit om het net wat anders te doen dan anders. We gaan namelijk logeren, maar dan op de kamer van de kinderen. Het bed van papa en/of mama blijft dus een nachtje leeg.

Duik achter het schot voor een luchtbed en een slaapzak, of verhuis je eigen matras. Pak voor het echte logeergevoel een koffertje in (vergeet je tandenborstel niet!). Natuurlijk neem je ook iets lekkers mee voor het gezinslid bij wie je te gast bent.

Opblijven

Psst. Als papa of mama bij jou komt logeren, mag je natuurlijk een beetje langer opblijven. Nog één extra spelletje en daarna samen tandenpoetsen. En wat dacht je van een verhaaltje om daarna stiekem nog even te kletsen in het donker. En in de ochtend? Dan word je misschien wat vroeger wakker dan anders, maar dat mag de pret niet drukken. Is er iemand die een ontbijt op bed kan regelen? Vast wel. Logeermisssie geslaagd!

SLAAP
LEKKER

CHALLENGE #2

Terug-in-de-tijd-challenge

Voor veel kinderen is het bijna magisch: ontdekken hoe het leven van je vader of moeder was toen zij klein waren. “Serieus? Hadden jullie toen écht geen smartphones...?” In deze challenge laat je je kinderen kennismaken met jouw jonge jaren. Kies daarvoor ten minste twee van deze vier activiteiten:

- Stap in de auto en rijd langs de plekken van jouw jeugd. Waar woonde je? Waar stond je school en waar beleefde jij je avonturen? Als je er weer bent, komen de verhalen vanzelf.
- Haal je fotoboeken uit de kast. Van de allereerste foto's totdat je groter groeide. Pak ook de foto's van de kinderen erbij: wie lijkt op wie...?
- Kijk samen naar de televisieprogramma's die je vroeger ook keek. Dat kan via www.seriesvanvroeger.nl. Zelfs De Fabeltjeskrant en Meneer Kaktus zijn terug te vinden!
- Heb je ergens een doos met spullen van vroeger? Zoek 'm op, keer 'm om en verdwaal in de wereld van tandendoosjes, schoolrapporten en sportdagvaantjes. Wie weet zijn er zelfs nog vriendenboekjes of poëziealbums.

CHALLENGE #3

Gezinswoordzoeker

Deze challenge is het leukst wanneer je tegen elkaar speelt. Dus verdeel je gezin -als dat kan- in twee teams.

Ieder tweetal maakt een eigen woordzoeker. Ga daarvoor naar www.woordzoekerfabriek.nl en voer 25 woorden in die over jullie gezin gaan. Daar moet je nog best even over nadenken! Bedenk ook wat de oplossing van je puzzel moet zijn. Bijvoorbeeld: 'Wij zijn het gekste gezin van de wereld'.

Als je klaar bent, maakt de computer er een mooie woordzoeker van. Print die uit en geef 'm aan de tegenpartij. Tijd om de puzzels op te lossen: wie heeft als eerste alle woorden én de oplossing gevonden?

Veel puzzelplezier!



CHALLENGE #4

Van de kook

EET
SMARELUK!

Houden jullie van lekker eten? Kies dan uit dit menu van mogelijkheden en maak met elkaar een feestmaal:

1. **De Pannenkoekenwedstrijd.** Bak allemaal je favoriete pannenkoek en geef elkaars creatie zoveel mogelijk complimenten.
2. **Mini Pizza Party.** Geef iedereen twee of drie kleine pizzabodems en zorg voor veel verschillende ingrediënten. Combineer erop los en geniet van elkaars pizza's.
3. **Indoor Picknick.** Eten op een kleedje, maar dan in de huiskamer. Compleet met mand en pakjes drinken, lekkere bolletjes en kruimels op de vloer. Daar krijg je toch trek van!
4. **Eten zonder borden.** Neem een groot papieren tafelkleed en teken daar borden op. Kies een menu dat je met je handen kunt eten en serveer dat lekkers gewoon op tafel.

Samenspel

SPELBOEKJE

Samenspel verrast je elke week weer met een activiteit waar iedereen in je gezin blij van wordt. Elke challenge die je samen speelt, kan je zomaar een beetje dichter bij elkaar brengen.

Ontdek wat Samenspel jullie te bieden heeft en tover een glimlach op je gezin.

Veel speelplezier!



INKIJKEXEMPLAAR



HOEVEEL
CHALLENGES
HALEN JULLIE?

Samenspel

SCOREKAART VOOR KIDS



VAN DE FAMILY FACTORY

Challenge gelukt? Verander dan één cirkel in een smiley en schrijf erbij welke challenge je hebt gespeeld.



4 CHALLENGES
GEHAALD?
TAARTE ETEN!

1

2

3

4

8 CHALLENGES
GEHAALD?
PANNENKOEKEN!

5

6

7

8



9

10

12 CHALLENGES
GEHAALD?
FEESTMAAL!

11

12

