

INKIJKEXEMPLAAR

Spelenderwijs opvoeden

Creatieve oplossingen van ouders
voor tien wel héél herkenbare gezinsdilemma's

inspiratie
boekje





Wat leuk dat je dit Inspiratieboekje in handen hebt!

Word
spelender-
wijs!



Zonder een gezinsagenda, voldoende geduld en nog meer energie ben je als vader of moeder nergens. Creativiteit is minstens even onmisbaar. Want daarmee kun je wonderen verrichten.

Dit boekje staat vol creatieve ideeën van ouders die hun dilemma's spelenderwijs proberen op te lossen. Door net even anders naar een lastige situatie te kijken. Of door dingen anders aan te pakken dan ze gewend zijn.

De tips nodigen je uit om jouw gezinsdilemma's ook spelenderwijs te lijf te gaan. Want makkelijker kunnen we opvoeden niet maken. Maar wél leuker...

Veel creativiteit toegewenst!



Wat is spelenderwijs opvoeden?

Een dreinende peuter in de supermarkt. Alweer een week die veel te druk was. Elke dag ruzie tussen de meiden. Een puber die is vastgeplakt aan zijn smartphone...

In ieder gezin heb je van die dingen die steeds weer gebeuren en die maar niet veranderen. Vaak komt dat omdat de manier waarop jij reageert óók elke keer hetzelfde is, zelfs al heeft het geen effect. Dan zou je willen dat je een andere oplossing had. Want je bent moe van al het waarschuwen en in nóg meer beloningsstickers heb je ook geen zin.

Spelenderwijs opvoeden betekent dat je een oplossing zoekt door zo'n dilemma net even anders te bekijken. Is je kind druk of gewoon erg energiek? Staat de tv te vaak aan of zijn de regels niet duidelijk? Je leert het van je kinderen: zij zijn creatiever dan wie ook. Voor hen is een steelpan een drumstel en met een handdoek om hun nek zijn ze een superheld.



Anders reageren

Als je de situatie anders bekijkt, ga je er vanzelf ook anders op reageren. Je probeert je kinderen niet rustig te krijgen, maar helpt hen om hun energie kwijt te kunnen. Je gaat duidelijk maken wanneer de tv of computer wél aan mag. Door die andere reactie van jou, reageert je gezin ook anders en heb je echt iets doorbroken.

Probeer het maar eens uit op één van jouw dilemma's. Net zoals de ouders hebben gedaan waarover je leest in dit boekje. Het is uitdagend en leuk, al mislukt het soms ook. Maar dat gebeurt nu ook weleens. Dus proberen kan altijd, toch?



Gezinsdilemma 1:

Bonje

Broertjes en zusjes maken ruzie. Het hoort erbij en ze leren ervan. Maar er zijn van die periodes dat het lijkt alsof het niet goed kán gaan. Is het nu ein-de-lijk afgelopen?

Het antwoord is nee. Ruzie zal nooit helemaal stoppen en dat hoeft ook niet. Soms kun je wél eenvoudig voorkomen dat de bom barst. Bijvoorbeeld door goed bij te houden wie voorin mag in de auto. Of door iedereen een eigen schoolbeker te geven. Dat scheelt al een hoop gedoe.

Maar het allermooiste is natuurlijk als je kinderen leren om niet alleen aan zichzelf te denken, zodat ze er samen uit komen. De vraag is dus:

Hoe leer ik mijn kinderen om rekening te houden met elkaar?



TopTips van andere ouders

- Als er bonje is, vraag ik vaak: 'Kunnen jullie het zelf oplossen of willen jullie dat ik even help?' Dat werkt beter dan dat ik meteen scheidsrechter ga spelen.
- Dé oplossing als de kinderen allebei hetzelfde willen: om de beurt. Inmiddels lossen ze er bijna alles zelf mee op.
- De kinderen weten: als je moe bent word je sneller boos. Dus meestal spelen ze in hun eentje als ze weinig energie hebben.
- Soms doen we een week lang een 'engelenspel'. We trekken lootjes en iedereen is voor iemand de 'engel'. Elke dag doe je dan stiekem iets aardigs voor hem of haar.
- Als de storm geluwd is, spelen we de ruzie soms na en bedenken we hoe het ook anders kan aflopen.



Het volledige boekje is te bestellen op www.familyfactory.nu

Opvoeding

Spelenderwijs opvoeden

Dit boekje staat vol creatieve ideeën van ouders die hun gezinsdilemma's spelenderwijs proberen op te lossen. Door net even anders naar een lastige situatie te kijken. Of door dingen anders aan te pakken dan ze gewend zijn.

Een miniboekje waar je energie van krijgt!

Family Factory

www.familyfactory.nu

netwerk van ouders

