

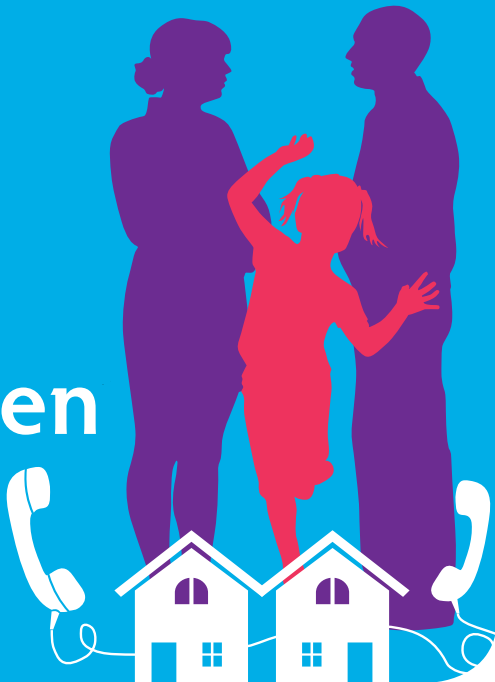
INKIJKEXEMPLAAR

inspiratie  
boekje

# Opvoeden in twee huizen

Samen zorgen voor de  
kinderen na een scheiding

FamilyFactory





## COLOFON

Concept en tekst:

Family Factory – Fiene van Look  
Eindredactie: Geertrude Wijker  
Vormgeving: Studio Vrolijk

Alle ouders en professionals die hun ideeën met ons hebben gedeeld: bedankt!  
Dit Inspiratieboekje is mede mogelijk gemaakt door het Centrum Jeugd en Gezin Haarlemmermeer.

© 2016 De Family Factory

• • • • •  
Wat goed dat je dit inspiratieboekje in handen hebt!

*Niet meer samen onder één dak als gezin, en toch blijven jullie verbonden als ouders van je kind. Hoe doe je dat eigenlijk, samen zorgen voor de kinderen als je gescheiden bent?*

In dit Inspiratieboekje lees je hoe andere (co-)ouders dit aanpakken. Waar kun je op letten als je over de opvoeding zo goed mogelijk op één lijn wilt blijven? Wat heeft je kind nodig, maar ook: wat heb jij nodig?

**Veel leesplezier!**

TopTips voor  
gescheiden  
ouders



# INKIJKEXEMPLAAR

## Opvoeden in twee nuizen

Merk je dat je nu nóg bewuster bezig bent met opvoeden dan toen je nog samen was? Veel andere ouders hebben dat ook. Wanneer je niet meer samen voor de kinderen zorgt, is het aan jou om te bepalen wat je je kinderen mee wilt geven. Wat zijn jouw opvoedwaarden? Wat hoop je dat je kinderen over 20 jaar zeggen?

Als je weet waar je zelf voor staat helpt dat om koers te bepalen. Het maakt het gesprek met je ex gemakkelijker. Zelfs als je het niet met elkaar eens bent.

"Bij ons is het soms best lastig om voorbij de verschillen en meningsgeschillen over opvoeden te kijken. Wij zijn het er bijvoorbeeld wel over eens dat we een sportieve opvoeding belangrijk vinden. In gesprek zijn daarover maakt ons contact over opvoeden makkelijker. En dan is er meer ruimte om het ergens oneens over te zijn. 'We agree to disagree.'"



**Wat vind jij belangrijk in de opvoeding?**

**Wat wil je meegeven aan je kind?**

Voorbeelden van andere ouders:

Humor staat op nummer één bij ons!

Wij willen als gezin gastvrij zijn

Ik wil vooral een energiek en sportief gezin zijn

Gezelligheid in huis vind ik fijn om mijn kinderen mee te geven

Wij vinden gezond leven belangrijk

# Waarden



## Snaring is caring...



Toen jullie nog een gezin vormden, deelden de kinderen hun leven bijna automatisch met jullie beiden. Nu je niet meer samen leeft, is dat delen minder vanzelfsprekend, en misschien lastiger geworden. Zo kan je kind bij jullie beiden zijn of haar ei kwijt:

- Geef ruimte voor extra belmomenten, als je kind dat aangeeft.
- Maak van een schoenendoos een postbus voor de andere ouder. Als de kinderen iets willen maken of schrijven, doe je het erin. Op wisseldagen gaat de inhoud mee.
- Maak vakantieboekjes, waarin kinderen hun dagelijkse avonturen kunnen opschrijven en zo met de andere ouder kunnen terugkijken.
- Maak een besloten groep op Facebook waar alleen de ouders toegang toe hebben. Post daar vakantiekiekjes, afspraken, evenementen en berichtjes voor elkaar.
- Stuur elkaar via Whatsapp uitspraken, anekdotes, foto's van de kinderen. Zo deel je de leuke momenten ook!

## Hoogtijdagen



Afscheid op school, een diploma uitreiking, een toneeluitvoering: belangrijke dagen in het leven van je kind die al spannend genoeg zijn. Een scheiding kan deze dagen extra spannend maken voor kinderen.

Voorbeelden van kinderen zelf:

Naar wie lopen we als eerste toe, als jullie heel ver uit elkaar gaan zitten?

Wie brengt ons naar de (diploma/prijs)uitreiking?

Willen jullie wel samen op de foto?

Wat als jij wel een cadeau geeft en papa niet?

Maakt het uit aan wie ik als eerste mijn diploma laat zien?

Soms zijn we bang dat jullie ruzie gaan maken op het schoolplein.

**Tip:** "Zouden jullie ons vandaag een groot cadeau willen geven? Een cadeau van grote waarde dat niks kost: een warme herinnering aan deze feestelijke dag?"

Bron: [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

