

INKIJKEXEMPLAAR

inspiratie
boekje

Onbeperkt internet

Praten met je puber over social media



COLOFON

Concept en tekst:
Stichting De Family Factory - Jan Willem Roseboom
Eindredactie: Rachel van Wijngaarden
Vormgeving: Studio Vrolijk

Dit Inspiratieboekje is gemaakt in samenwerking met het Nederlands Jeugdinstituut en Stichting Opvoeden.nl. De ontwikkeling van dit boekje is financieel mogelijk gemaakt door Mediawijzer.net.

Alle ouders en jongeren die hun tips hebben gedeeld: bedankt!
© 2016 Uitgeverij De JeugdZaak

over online
opvoeden

Als je even wilt appen is dat geen probleem. Maar hé, niet onder het eten! En zitten ze bij jou thuis ook steeds op hun mobiel tijdens het huiswerk?

Al die digitale media hebben veel invloed op je gezin. Positief, want wat is er leuker dan appen met je pubers? Maar hun cijfers en jouw goede humeur kunnen er ook flink onder lijden.

Daarom hebben we dit inspiratieboekje gemaakt. Vol met ervaringen en tips van andere ouders. En natuurlijk komen jongeren zelf ook aan het woord. Zo kun je betrokken blijven bij het digitale leven van je kind. Ook als je even niet precies weet wat StukTV of GTA ook alweer is...

Veel leesplezier!



INKIJKEXEMPLAAR

Moet ik hen een nog opvoeden?

Ze snappen dat internet veel beter dan ik!



Zoek het uit

Waarschijnlijk was jij het die hen jaren geleden voor het eerst met een computerspelletje hielp. Nu zijn zij online stukken slimmer dan jij. Toch heb je als ouder nog steeds een rol.

Misschien ben jij de hoofdsponsor van hun mobiele abonnement. Daar zijn ze ongetwijfeld blij mee, maar er is meer wat je kunt doen. Want ze maken best wel dingen mee die lastig zijn. Dus kijk je even mee met hun eerste online betaelopdracht of met dat mailtje aan de mentor. En is er gedonder in de appgroep? Dan kunnen ze ouderwets blij zijn met jouw luisterend oor.

Stimuleer je puber om na te denken over wat er op internet gebeurt. Vraag hoe het vandaag op internet was. Of kijk even mee met FIFA of met dat té leuke filmpje. Zo hou je een lijntje met hun online leven.

Uiteindelijk moeten ze het natuurlijk vooral zelf uitzoeken. Maar liever niet in hun eentje.



Dit is hoe andere ouders helpdesk zijn:

“Mijn zoon vindt me een digibeet. Maar als hij online iets wil kopen, ziet hij door de bomen het bos niet. Dan kijk ik even mee, zodat hij niet te gestrest raakt.”

“Mijn dochter vraagt best vaak advies als er weer gedoe is in de appgroep van haar vriendinnen of haar klas. Vaak hoef ik niet eens iets te zeggen maar bedenkt ze zelf al pratend een antwoord.”

“Volgens mij heeft mijn puber letterlijk nog nooit uit zichzelf op tijd de computer uitgezet. Ik geef altijd een seintje als het genoeg is. Daar kan ik dan wel opvoederig over gaan doen, maar het is een kleine moeite. En het werkt: ‘O ja, bedankt, mam!’”

“Hangen vind ik prima, alleen niet de hele middag. Want voor zoonlief is hangen hetzelfde als appen en filmpjes kijken. Dus help ik hem te bedenken wat hij gaat doen. Dat gaat niet helemaal vrijwillig, maar hij heeft er uiteindelijk wel een leukere middag door.”



Waarom zijn social media toch zó onmisbaar voor jongeren?



Snap(p) dat dan

Social media zijn de toegangspoort tot hun hele sociale leven. En dat is in de puberteit belangrijker dan ooit. Online laat je jezelf zien, experimenteer je met wie je wilt zijn en volg je anderen. En elke dag staat je tijdlijn vol nieuwe en supergrappige dingen die je echt niet wilt missen.

Dit zeggen jongeren er zelf over:

"Ik ben jeugdscheidsrechter en regel bijna alles daarvoor via de app. Als mijn mobiel gejat wordt, heb ik echt een probleem. Ik kan dan niet eens zien hoe laat ik naar school moet."

"Ik wil gewoon graag weten wat iedereen doet. En het is leuk om de eerste te zijn die een of ander nieuw filmpje vindt en deelt."



"Ik gebruik mijn telefoon altijd bij mijn huiswerk, om te overleggen of als rekenmachine. Soms leidt het wel af, maar het is vooral echt handig."

Jongeren zijn dus vooral zo veel online omdat het handig en leuk tegelijk is. En omdat hun sociale contacten superbelangrijk zijn en zich voor een groot deel via het web afspelen. Eerlijk is eerlijk: dat zijn toch eigenlijk wel hele goede redenen.

Als jij dat snapt, scheelt dat iedereen een hoop gedoe. Want je kinderen hoeven zich dan niet te verweren tegen opmerkingen als: "Jij kunt best zonder dat ding, want ik had er vroeger toch ook geen één?" Zulke opmerkingen helpen natuurlijk niet echt. Maar als zij merken dat jij snapt waarom wifi of een stopcontact een eerste levensbehoefte voor hen is, voelt dat voor hen als erkenning.

En daar kunnen ze ook niet zonder.

